

メンタルエモーションナル プラクティショナー (MEP) 講座

札幌対面講座

12月23日(土)

13:00~17:00

札幌にて開催

講座のテーマ

感情に振り回されることなく、
感情を「理解」する



人間の持つ自然の感情 (喜怒哀楽怖苦不安) について学び、
その上でそれらの感情のコントロール法を学ぶ!

講座内容

1. 「感情」についての理解
2. ネガティブだと思われる
感情についての座学
3. ネガティブだと思われる
感情の実践コントロール法

講師

協会理事 東一恵

公認心理師
(株) 心理カウンセリングココ 代表
(一社) 応用心理ライフ
マネジメント協会 理事



年間300件ほどの個人カウンセリング、心理学・カウンセリング技術を用いた研修・講演を通して「自己肯定・他者肯定」の大切さを伝え、しなやかな強さを持って適応していくことをサポート

講座について

現役心理カウンセラーが教えるのは当協会だけ!

- ・日程：2023年12月23日(土) 13:00 ~ 17:00
- ・会場：(一社) 応用心理ライフマネジメント協会 サロン
札幌市内 地下鉄東西線「18丁目」徒歩3分 ※ 詳しい場所についてはお申込み後お知らせいたします
- ・講座料：22,000円 (税込・資料込・協会認定書込)

当講座では、座学+演習を通して学んだものを体験します
「感情」を理解することで、自分と相手にしっかりと向き合っていきましょう

お申込み
お問合せ

WEBフォームまたはQRコードにてお申込みください

<https://www.street-academy.com/myclass/158279>

