

# 心理カウンセラー基礎養成講座

帯広校開校



## 養成講座の講師は心理カウンセラーとして活躍中！

だからこそ、その知識と事例に基づき、お伝えすることが出来ます。  
心理学知識の学びとカウンセリング技法を通して、「知識」と「技術」を結ぶことで、  
自己理解を深め、職場や家庭の人間関係に活かせるコミュニケーションにつながる  
ヒントがココにあります！

またこのコースでは、心理学の基本的理論やその活用の仕方、カウンセリングの  
心構えや技術の基礎を学ぶことが可能です。

### 【講師のご案内】



講師：心理カウンセラー 工藤 正子（くどう まさこ）

株式会社心理カウンセリング・ココ 専属上級心理カウンセラー

地方公務員・保育所勤務を経て 2006 年よりカウンセリング活動を開始。

専門分野は「デス・カウンセリング」「グリーンケア」「アディクション」

「ロジャース来談者中心療法」「論理情動療法」。

とても勉強熱心なカウンセラーでもあり、学びの中で

いつも感じられることは「どんなに辛い経験をした人でもその人の中には必ず自己  
解決能力や自己決定能力がある。」ということ。このことから常に謙虚さと相手を  
尊重することを大切にしながらい目の前のクライアントを信じる強さを持ち、カウ  
ンセリングを行っている。趣味はガーデニングとヨガ。その魅力は「植物も人間もど  
んな環境の元でもゆっくりと変化していく力強さとしなやかさを持つことにある。」  
と言う。

### <内容>

心理学基礎理論（精神分析学、発達心理学、臨床心理学、認知行動心理学など）

災害時の対応などに役立つグリーンケア、各種療法、コミュニケーション、実技・技法

### <受講日>

2018 年 4/21・4/22・5/12・5/13・5/26・5/27・6/16・6/17・6/30・7/1・7/14・7/28・

7/29・8/5・8/25・8/26・9/8・9/9・9/29・9/30・10/7 ※日程変動可能性有り

の 21 日間（土・日 ※土曜日 13：00～18：00・日曜日 10：00～18：00）

### <会場>

帯広市民文化ホール他 ※決まり次第ご案内いたします

### <受講料>

345,600 円（税込・テキスト料込・修了書付）



【お問い合わせ】 お気軽にお問い合わせください！

一般社団法人 応用心理ライフマネジメント協会・株式会社心理カウンセリング・ココ

担当：東（あづま）携帯：080-6070-0716

Mail: info@aplma.or.jp / URL: http://www.aplma.or.jp

TEL: 011-726-4847 ※（株）心理カウンセリング・ココ内