

心理カウンセラー基礎養成講座

函館校開校



養成講座の講師は心理カウンセラーとして活躍中！

だからこそ、その知識と事例に基づき、お伝えすることが出来ます。
心理学知識の学びとカウンセリング技法を通して、「知識」と「技術」を結ぶことで、
自己理解を深め、職場や家庭の人間関係に活かせるコミュニケーションにつながる
ヒントがココにあります！

またこのコースでは、心理学の基本的理論やその活用の仕方、カウンセリングの
心構えや技術の基礎を学ぶことが可能です。

【講師のご案内】



講師：心理カウンセラー・キャリアカウンセラー 東 一恵（あづま かずえ）
株式会社心理カウンセリング・ココ 代表取締役・一般社団法人応用心理ライフマネジメント協会 理事
金融・一般企業に勤務後、結婚・子育てを経て「組織」と「個人」の関係やパー
トナーシップのあり方に興味を持ち心理学の道へ・・・年間 360 件ほどの個人、
企業・組織カウンセリング、心理学・カウンセリング技術を用いたコミュニケー
ション、メンタルヘルス研修・講演を通して「自己肯定・他者肯定」の大切さを
伝え、しなやかな強さを持って適応していくことを支援している。

～メッセージ～

人生はイベントの連続です。もしお近くにカウンセラーがいたらどんなに心強いことでしょう。各都市を拠
点としてカウンセラーを養成、気軽に相談できる場所を増やしていきたいと考えています。
「病んでいるからカウンセリングへ行かなくてはいけない」ではなく、精神面の予防とメンテナンスに、大
切な人とのコミュニケーションに活用していただけたらと思っています。

<内容>

心理学基礎理論（精神分析学、発達心理学、臨床心理学、認知行動心理学など）

災害時の対応などに役立つグリーフケア、各種療法、コミュニケーション、実技・技法

<受講日>

2018 年 4/7・4/8・4/21・4/22・5/12・5/13・5/26・5/27・6/9・6/10・6/23・6/24・
7/7・7/8・7/21・7/22・8/4・8/5・8/25・8/26・9/9 ※日程変動可能性有り

21 日間（土・日 ※土曜日 13：00～18：00・日曜日 10：00～18：00）

<会場>

函館市地域まちづくりセンター他 ※決まり次第ご案内いたします

<受講料>

345,600 円（税込・テキスト料込・修了書付）



【お問い合わせ】 お気軽にお問い合わせください！

一般社団法人 応用心理ライフマネジメント協会・株式会社心理カウンセリング・ココ

担当：東（あづま）携帯：080-6070-0716

Mail: info@aplma.or.jp / URL: http://www.aplma.or.jp

TEL: 011-726-4847 ※（株）心理カウンセリング・ココ内