

4時間の講習で、(社)日本アンガーマネジメント協会の認定「キッズインストラクター」に!



# アンガーマネジメント キッズインストラクター 養成講座



幼児期(5歳程度)~小学生までの子供たちに怒りと向き合い方を教える

## 『子どもへの怒り感情教育の専門家』

アンガーマネジメントキッズインストラクターの資格が取得出来ます!

子供たちに感情教育の一環としてアンガーマネジメントが教えられるようになり、  
子育て中の方だけではなく、子供に関わる職業の方にもオススメな講座です。

この講座では、「怒ったらダメ」ではなく、辛い気持ちや哀しい気持ちを言語化し、  
自分自身や相手にきちんと伝えるトレーニングが出来る講座です。

### 保護者もイライラが軽減され、子供とも関係が良くなる!

この講座は、子供用に作られたプログラムですが、もちろん大人にも効果があります。子供に対してのイライラや怒りが軽減され、保護者さん自身が穏やかな気持ちで子育てをすることが出来ます。

### 子供の怒りを生み出している原因がわかる!

なぜうちの子はすぐ怒るのか?子供が怒りっぽくなった、反抗的になった、これにはもちろん原因があります。原因を知ることで、本当の気持ちに寄り添うことが出来ます。

### 感情に振り回されない子供に成長します!

思春期を迎えると、より感情が不安定になりコントロールすることが難しくなります。アンガーマネジメントを学んでいるかいないかが子供の人間関係に影響することもあります。子供の頃に怒りのコントロールが出来る方法を身につけると、将来の選択肢が広がっていくことでしょう

受講料  
21,600円  
認定料  
10,800円

日時: 2017年5月27日(土)  
12時30分から16時30分まで

場所: (社)応用心理ライフマネジメント協会 サロン

札幌市中央区南1条西17丁目(詳細はお申込みの際、ご案内いたします)

### 【申込方法】

メール・お電話・お申込みフォームのいずれかにご連絡ください。

TEL: 080-5594-6480 (松前) / E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム: <http://form.os7.biz/f/6e10923a/>



### 講師紹介



(社)応用心理ライフマネジメント協会 代表理事 松前 葉子

アメリカ大学(一般教養学・心理学専攻)卒業後、大手マスコミ・プロモーション企業に就職。北海道支社支社長として15年勤務。日本にいる中でコミュニケーションの重要性を感じ、NLPを学び始める。退職後、講座を開催するなど、そのファンは全国に広がる。学びを通して自分の変化を多く感じ、いろんな人に「学ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたくて、講演・研修・講師活動を行っている。一歩下がりがりながら相手のペースに合わせた講座が人気。「今の自分が喜ぶこと」「相手にも自分にも元氣と笑顔を!」をモットーに人とかかわることを大事にしながら過ごしている。